

OKTOBER

Nelly's Kitchen



UNSERE TOP 5

## SAISONAL & REGIONAL

### Obst

Apfel

Birne

-

-

-

### Gemüse

Blumenkohl

Brokkoli

Kürbis

Paprika

Zucchini

### Salat

Chicorée

Eisbergsalat

Endiviensalat

Feldsalat

Kopfsalat